



Von Künstlerin zu Künstlerin!

„Da sein, unverwechselbar sein, bei sich sein-ohne sich zu verbiegen! Entdecken Sie Ihre Marke mit Ihrer
Einzigartigkeit!“



Selbstpräsentation und Selbstmarketing für (angehende) Künstlerinnen



In diesem Seminar wird von **Künstlerin zu Künstlerin** gearbeitet. Schauspiel trifft auf bildende Kunst und Kreative: eine spannende Mischung, in deren Mittelpunkt die Schärfung der eigenen Marke steht. Stärkung im „Innen und Außen“! Denn entscheidend für den Erfolg als Künstlerin ist ein klares Produktbewusstsein, strategische Selbstdarstellung, Selbstverständnis und ein überzeugender Auftritt. Die Teilnehmerinnen gehen der Frage nach: Wie mache ich aus meinem Produkt ein besonderes Produkt, etwas mit Wiedererkennungswert? Und: wie komme ich beim Kunden an, welche Wirkung möchte ich mit meinem Auftreten erzielen, was soll im Gedächtnis bleiben? Mithilfe von Übungen aus der Theaterwelt und der Laufbahnberatung kommen die Teilnehmerinnen ihren Erfolgsfaktoren auf die Spur. Die Reflexion der eigenen Business-Situation und der Austausch mit den Kolleginnen ermöglicht es, persönliche Herausforderungen auf dem Weg in den Arbeitsmarkt zielgerichtet und professionell zu managen.

Zentrale Themen des Workshops sind:

- Klären **der persönlichen Ziele** und des **persönlichen Potenzials**
- **Schärfen des persönlichen Profils** und des **USP**: Was macht mich und meine Kunst überhaupt aus? „Must-have-Faktor“!
- Wie kann ich ein **Netzwerk** aufbauen? Wer sind meine **Wunschkunden**? Was sind meine **Kanäle**?
- Feilen an der **Selbstpräsentation** und lernen, Erfolgsfaktoren **nutzenbringend und durchsetzungsstark zu kommunizieren**
- Experimentieren mit **Körpersprache und Stimme** und erfahren, wie Sie sich in „**hierarchisch**“ **strukturierten Situationen selbstbewusst und überzeugend** verhalten können
- Anhand eines **Selbstbild-Fremdbild Abgleichs** erfahren Sie viel über Ihre Strahlkraft und werden für die Außenwelt sichtbar: hier wird die **Ausstrahlung und Persönlichkeit** gestärkt

Mit Hilfe von Reflexion, praktischen Übungen aus der Theaterarbeit, Feedback und kollegialer Beratung werden in humorvoller, empathischer Atmosphäre neue Lösungsansätze überprüft und in den Entwicklungsprozess transferiert.



Carmen Niederfahrenheit
COACHING | TRAINING | PRÄSENTATION



Carmen Niederfahrenheit arbeitet seit mehr als 30 Jahren als Schauspielerin an diversen Bühnen und als Schauspieldozentin.

Seit 2014 hat Sie den spannenden Beruf des Systemischen Business- und Gesundheitscoaches mit ins Boot geholt und arbeitet seitdem als Trainerin und Coach: agil, interdisziplinär und leidenschaftlich. Dies an den Themen

Laufbahnberatung für Führungskräfte, Life Balance und Stärkung der Persönlichkeit im „Innen und Außen“. Sie lebt mit ihrer Familie in Köln und ist immer wieder fasziniert, was in den Menschen steckt und welche strahlende Entwicklung sie nehmen können. Sie ist der tiefen Überzeugung: **Es ist schon alles da, wir müssen es nur sichtbar machen!**

