

**EINZIG-ARTIG**

**BEWUSST SELBSTBEWUSST  
AUFRETEN!**



„Das Gefühl führt zur Leidenschaft, die Leidenschaft trägt eine Überzeugung und Überzeugung ist das einzige geistige Instrument, das den Menschen auf seinen Mitmenschen achten lässt!“

(Peter Brook)

Sie sind kompetent! Sie sind klug!  
Sie haben das Zeug zu etwas ganz  
Großem, aber: Es merkt niemand.

Was bedeutet Präsenz wirklich? Was macht  
MICH unverwechselbar? Wie bringe ich mich  
und meine Marke zum Ausdruck?

Dieser Workshop wendet sich an alle, die

- ↳ sich mehr zutrauen wollen.
- ↳ sich in Meetings, bei Präsentationen und in Verkaufssituationen sicher und überzeugend bewegen wollen.
- ↳ die Essenz und Einzigartigkeit ihrer Persönlichkeit entwickeln wollen.

Abgesehen von der vorausgesetzten fachlichen Kompetenz ist für den Erfolg im Business die kommunikative Fähigkeit ausschlaggebend, Ihr Gegenüber zu erreichen. Entscheidend für Sie ist, mit Ihrer professionellen Leidenschaft zu überzeugen, einen absolut authentisch starken Auftritt hinzulegen.

#### Im Workshop geht es um:

- ↳ den Abgleich von Fremd- und Selbstbild
  - Wer bin ich?
  - Wie wirke ich?
  - Welche Rollen spiele ich?
  - Wie sieht mein Rollenprofil aus?
- ↳ Ihre Wirkung auf andere zu erleben
- ↳ Steigerung Ihrer Präsenz
- ↳ das Durchsetzen in unterschiedlichen Kontexten
- ↳ das Ausfüllen einer Rolle, anstatt sie zu spielen
  - authentische Selbstinszenierung
  - das Entwickeln des eigenen Selbstverständnis von selbstbewusstem Auftreten

Nur wer ganz klar ein Bild von sich hat, sich seiner Rollen im Business absolut sicher ist, kann überzeugend und kompetent auftreten! Seien Sie präpariert für Ihren Auftritt! Seien Sie immer einen Schritt voraus, schärfen Sie Ihre Sinne und haben Sie den Überblick über das Ganze. Entscheiden SIE, welchen Weg Sie gehen!

## Was Sie auf jeden Fall wissen sollten:

Die Wirkung von Kommunikation wird überwiegend von Ihren intuitiv-emotionalen, also von Ihren non-verbalen Anteilen bestimmt.

Wir wecken Ihr Bewusstsein für die nonverbale Kommunikation!

Schärfen Sie Ihre Wahrnehmung.

## Das offene Geheimnis!

Da sein, unverwechselbar sein, bei sich sein, ohne sich zu verbiegen!  
Steigern Sie Ihren Marktwert mit Ihrer Einzigartigkeit!

## Wie geht das?

Wir geben Ihnen Einblick in die Geheimnisse der Theater- und Rollenarbeit: Wir trainieren anhand von Übungen aus dem Theaterbereich Ihre schlummernden Fähigkeiten und Stärken. Wir wollen mit Ihnen mentale Einschränkungen entlarven und Sie in einen neuen Erfahrungsraum führen.

Sie begreifen, was es bedeutet eine Rolle „inne zu haben“, und wenden diese Technik an.

Durch diese emotionale Erfahrung sind Sie in der Lage, in heiklen Situationen die „selbstbewusste Rolle“ wie selbstverständlich abzurufen. Wenn Sie aus sich schöpfen, kann es nur Ihre Persönlichkeit untermauern!

Ihr Handlungsspektrum erweitert sich um ein Vielfaches und Sie bleiben sich trotzdem treu!

## Und das bringt es!

So wirken Sie authentisch. Sie verschaffen sich neue Spielräume, entdecken verborgene Ressourcen. Sie machen neugierig und Lust auf mehr!

So führen und überzeugen Sie Ihr Umfeld! Selbst gesteuert, mit Leichtigkeit, Leidenschaft und Begeisterung.



## Ein spannendes Duo!

Zwei außergewöhnliche Frauen haben sich für diese spannende Aufgabe zusammengefunden.



Angelika Höcker

BusinessCoach, Trainerin und Prozessbegleiterin, arbeitet u.a. für L'Oreal, Tchibo und die Stadt Köln u.v.m.



Carmen Niederfahrenhorst

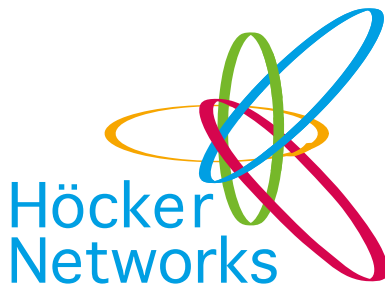
Diplom-Schauspielerin, Journalistin und Dozentin an der Arturo Schauspielschule. Tätig für: WDR, DLF, Millowitsch Theater, „Lindenstraße“ „Unter uns“ u.v.m.

Die beiden bündeln langjährige Erfahrungen in unterschiedlichen Kontexten, die sie auch beide in Ausbildungen weitergeben. Sie mischen Psychologie, Business-Know-How und Bühnenerfahrung zu einem ganz besonderen Cocktail!

## Was Sie sonst noch wissen sollten:

2 Tage Workshop & optional 3 Coachingsitzungen verändern Ihre Wirkung, lassen Sie flexibel sein und proaktiver agieren. Auch maßgeschneidert als interne Maßnahme buchbar.

[Wir freuen uns auf Sie!](#)



Höcker Networks  
Angelika Höcker & Bernd Höcker GbR

Gerolsteiner Str. 71 / 50937 Köln  
t. 0221 9230814 / [info@hoeckernetworks.de](mailto:info@hoeckernetworks.de)

Wir  
BERATEN <sup>trainieren</sup>  
COACHEN <sup>MIT</sup> KOPF  
HERZ <sup>UND</sup> SEELE  
interdisziplinär  
LEIDENSCHAFTLICH  
DEM <sup>WANDEL</sup>  
verpflichtet